

Skoljoggen

Onsdagen 17 okt lektion 5 och 6

- **Happiness**
Klä dig i färger som gör dig glad
- **Friendship**
Teama ihop dig med några kompisar, alla får vara med
- **Healthiness**
Gå eller spring för att må bra, njut av att du har en fungerande kropp och att vi bor på ett ställe med vacker natur som vi kan vistas i.

Program

- 13.00 Mellanmål i matsalen
- Ombyte i hemklassrummet med klassförståndaren
- 13.25 Gemensam uppvärmning på konstgräset vid Vikingahallen
- 13.35 Jogga eller promenad ca 5 km på spånbanan.

När vi är klara **går vi klassvis upp till klassrummet** med klassförståndare för en kort klasstimme

