



## KHS-metoden

Mobbning innebär att en eller flera elever systematiskt under en viss tid trakasserar en annan elev. Trakasserierna sker alltså vid upprepade tillfällen. Tiden kan variera från några veckor till flera månader och ibland år. Enstaka trakasserier är inte mobbning, då kontaktas klassföreståndare.

Syftet med KHS-metoden är att den aktuella mobbningen omedelbart skall upphöra.

Skolan har en antimobbningsgrupp, vars medlemmar är beredda att ta itu med akuta mobbningsfall. I gruppen ingår fem lärare.

1. När ett mobbningsfall inträffar samlas gruppen och medlemmar kommer överens om hur de skall hantera situationen.  
- Är det mobbning? Vilka är inblandade? Vem gör vad?
2. Samtal förs med mobbningsoffret för att samla tillförlitlig information.  
- Vad har hänt? Hur ofta? Vad? När? Hur? Vem?
3. Då gruppen har fått en helhetsbild av situationen kallas mobbarna en i sänder till strukturerade samtal. Mobbarna upplyses om att man vet att de mobbar, att man ser väldigt allvarligt på mobbningen och att man kräver att mobbningen omedelbart upphör. Man varken moraliserar eller ställer *varför*-frågor utan går rakt på sak. Mobbarna frågas direkt vad de tänker göra för att få slut på mobbningen och uppmuntras att själva föreslå konkreta lösningar.
4. Samtalen med mobbarna upprepas vid behov och olika lösningsalternativ diskuteras.
5. Uppföljning av situationen genom samtal med såväl mobbare som offer.

### Att tänka på:

Processen är känslig. Mobbarna får till exempel före det första samtalet inte informeras om att samtalen kommer att ske. Då finns det risk att mobbarna bygger upp ett försvar och att samtalsmetodiken försvåras.

Det är viktigt att ta hänsyn till offret. Det gäller att arbeta så försiktigt som möjligt och att aldrig diskutera den pågående mobbningen i helklass. Mobbningsoffret kan behöva ha en trygg och stödjande vuxen.

Föräldrarna informeras vid rätt tidpunkt, helst först då samtalen med mobbarna har inletts.

Metoden har ibland kritiserats för att föräldrarna inte inledningsvis inkopplats och inte fått medverka i processen - med undantag då föräldrarna varit de som rapporterat om den misstänkta mobbningen. Tanken bakom detta är dock att undvika att föräldrarna agerar oeftertänksamt. Föräldrar som plötsligt informeras om att deras barn mobbar eller mobbas blir ofta väldigt omskakade och risk finns att man handlar i affekt.

Klassföreståndare handhar kontakten till vårdnadshavare.

**Antimobbningsgruppen vid KHS läsåret 2023–2024:**

Marie Norrgrann, Mikael Sviberg, Ringa Mari Sundberg, Jesper Bamberg, Maria Högnabba

KHS 23.08.2023